



www.golfunterricht.org
Training – Coaching – Development

Ralf Herrmann-Bierbaum

Fully qualified PGA Professional (G1)
A-Trainer DGV/DOSB
TPI certified Golf Instructor
SAM Putt Instruktor

Mobil: 0172 – 23 10 819

E-Mail: bierbaum@golfunterricht.org

Themenkurse im GC Oldenburger Land:

Nach der guten Resonanz auf die Kurse in den Monaten März bis Mai, finden Sie hier weitere Termine für meine Themenkurse

Neu im Programm ist der „Strategie und Taktik“-Kurs, der sich mit allen Themen rund um Spielen auf dem Platz befasst.

Ich freue mich auf Sie!

Mit sportlichen Grüßen

Ihr

**Buchungen von Kursen
und Einzelstunden über
info@golfunterricht.org
oder direkt auf meinem
Stundenplan unter
meandmypro.de**

Kursdaten Juni / Juli 2019

	Datum	freie Plätze	Datum	freie Plätze
„Chip's secrets“	22.06.19 – 13:45-16:45	1	06.07.19 – 10:00-12:00	4
„Putt like the pros“	30.06.19 – 10:00-12:00	4	13.07.19 – 10:00-12:00	4
„Strandurlaub“	27.07.19 – 10:00-13:00	4		
Platzstrategie und Taktik	20.06.19 – 10:00-13:00	3	18.07.19 – 16:00-19:00	4

„Putt like the Pros“ – Der Puttkurs im GC Oldenburger Land

Putten. Der Teil des Spiels, der häufig "the game within the game" genannt wird.

Aber: Putten ist kein Mysterium. Man kann es lernen. Und besser werden.

Kennt man sich und den Weg, ist es möglich, mit einfachen Mitteln deutliche Verbesserungen zu erzielen. Und damit viele Schläge zu sparen.

Und Spaß macht es außerdem...

Leistungen:

- Materialcheck
- Technik-Analyse
- Putt-Training mit Freude: Wie übe ich richtig?
- Breaklesen
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Kursunterlagen

2 Stunden Training, 2-4 Personen

p. P. € 49,-

Buchungen von Kursen
und Einzelstunden per
Telefon, Mail oder direkt
auf meandmypro.de

„Chip's secrets: Ran und rein“ – Endlich sicher rund ums Grün

Schon wieder Schweißperlen auf der Stirn?

Es ist wahrscheinlich nichts frustrierender, als kurz vor dem Ziel zu scheitern. Weil man aus 25 Metern wieder übers Grün toppt. Oder in den Bunker chippt. Oder weil das Divot weiter fliegt als der Ball.

Rettung naht!

In meinem Kurs lernen Sie nicht nur die wichtigsten Techniken zur Lösung Ihrer Probleme. Sondern auch narrensichere Varianten und Taktiken, die das Leben rund ums Grün wirklich leichter machen.

Leistungen:

- Analyse von Spielsituationen
- Training unterschiedlicher Chip-Techniken
- Schlägerwahl: wann welche Nummer?
- Lösungen bei schlechten Lagen
- Kursunterlagen

3 Stunden Training, 2-4 Personen

p. P. € 69,-

„Strandurlaub“ – Sicher raus aus dem Bunker

Profis meinen, der Schlag sei eigentlich total einfach. Alle anderen haben Albträume deshalb. Der Bunkerschlag...

Aber die Profis haben eigentlich recht. Der Schlag ist nicht wirklich schwer, wenn man einmal das Grundprinzip – das allen anderen Golfschlägen unähnlich ist – verstanden hat. Wobei selbst Profis aus dem Bunker eine schlechtere Quote haben als vom Rasen.

Also: stellen Sie sich Ihren Golf-Dämonen und trainieren Sie mit mir, wie Sie „das Geheimnis“ des Bunkerschlags entschlüsseln.

Leistungen:

- Wie funktioniert ein Sandwedge?
- Training verschiedener Techniken für Pitch und Bunkerschlag
- Schlechte Lagen: wie wird's gemacht?
- Materialcheck
- Kursunterlagen

3 Stunden Training, 2-4 Personen

p. P. € 69,-

Platzstrategie und Taktik: Tipps und Tricks vom Pro

Ist es möglich, besser zu werden, ohne den Schwung zu verändern?
Ohne technisch zu denken? Einfach dadurch, dass man spielt?

Die einfache Antwort darauf ist: JA!

Um Schläge auf der Runde zu sparen, gibt es neben einer besseren Schlagtechnik viele Möglichkeiten: eine sinnvolle Einteilung der Golfplätze, richtige Ernährung, gezielte Entspannungsphasen auf dem Platz und nicht zuletzt eine gute mentale Einstellung, die insbesondere in schwierigen Situationen weiterhilft.

In meinem Platzstrategie- und Taktikkurs werden wir uns diesen und weiteren Themen widmen und so Ihre Fähigkeit, Schläge auf dem Platz zu sparen, erhöhen.

Inhalte und Leistungen:

- Analyse einer Bahn: Zielgebiete und No-Go-Areas sicher definieren
- Die Sache mit der Vorgabeverteilung oder wie teile ich mir eine Spielbahn sinnvoll ein?
- Ihr Spielerprofil: wie Sie beim Spielen Ihre Stärken besser zur Geltung bringen
- Recoveries: Lösungen für Problemschläge
- Warum eine Schlagroutine sinnvoll ist: Mentale Strategien im Wettspiel
- Der Umgang mit Rückschlägen: was tun wenn's plötzlich nicht mehr läuft?
- Kursunterlagen

3 Stunden Training, 2-4 Personen

p. P. € 69,-



Neu im
Programm